

# Print-selv badge - Fritaget fra at bære mundbind - Barner.dk

## 7.2. Undtagelser for anbefalingerne og krav om mundbind (LØMMEVERSION)

Mundbind skal i udgangspunktet kun bruges af personer, der selv kan tage det af og på. Samtidig skal mundbindet kunne sidde tæt til ansigtet, og det gør, at fx. mindre børn eller nogle personer med forandringer ved ansigt og ører kan være undtaget, fordi et standardmundbind ikke passer til dem. Endelig er det vigtigt, at bæreren af mundbind ikke får voldsomme gener eller ubehag ved at bruge det.

Der gælder følgende undtagelser fra vores anbefalinger om at bruge mundbind i det offentlige rum, som fx i den kollektive trafik, restauranter, detailhandel mv:

- **Børn under 12 år.** Sundhedsstyrelsen fraråder ikke decideret mundbind til børn. Det vigtige er blot, at de er store nok til, at det ikke sidder for løst på barnets ansigt, og at de selv kan tage det af og på. Små børn bør ikke bruge mundbind, da der kan være risiko for kvælning.
- **Borgere med fysiske eller mentale forhold, som forhindrer korrekt brug eller forhindrer udførelse af vigtige funktioner.** Dette kan fx være personer med fx nedsat syn- eller hørevne, udviklingshæmning, lammelser, hjerneskade, demens eller andet, der gør, at de ikke er i stand til at bære mundbind eller visir, fx fordi at mundbindet ikke slutter tæt, ikke kan anvendes efter hensigten eller forhindrer udførelse af vigtige funktioner såsom mundbetjent kørestol mv.
- **Borgere som har betydeligt ubehag ved brug af mundbind.** Nogle vil opleve, at mundbindet forværrer allergi, giver eksem eller forværrer anden hudsygdom. Hos andre kan det give vejrtrækningsproblemer eller forværre symptomer hos personer, der har angst eller vejrtrækningsbesvær, fx KOL. Mundbindet skal generelt fjernes, hvis der opstår svære gener og ubehag, som fx vejrtrækningsbesvær, kvælningssymptomer mv.

Mundbind skal ikke benyttes i situationer, hvor det grundet aktivitetens natur ikke kan anvendes, det er fx når man dyrker idræt, hvor det kan blive vådt og begrænse vejrtrækning eller ved visse behandlinger i sundhedsvæsenet.

Mundbind kan fjernes, hvis man har brug for at spise eller drikke, indtage medicin, ved samtale med personer der mundaf læser osv., samt hvis politiet skal foretage identifikation. Mundbind skal desuden fjernes hvis bærer for svære gener og ubehag, som vejrtrækningsbesvær eller kvælningssymptomer mv.

Det er Sundhedsstyrelsens anbefaling, at der ikke skal forelægges dokumentation, som lægeerklæring mv., for at en person af den ene eller anden grund ikke kan anvende mundbind eller visir, og at der ikke bør påkræves et krav om dette. Borgere, der af ovenfor nævnte grunde ikke kan anvende mundbind eller visir, må ikke bortvises eller blive nægtet adgang.

Det er vigtigt med en udbredt forståelse og respekt både blandt befolkning, trafikskoler, restauranter, erhvervsdrivende, mv., om, at ikke alle kan bære mundbind eller visir, og at der ikke altid er en synlig årsag herfor.



6 cm

**Fritaget  
fra at bære  
mundbind**



[ corona covid-19 ]

8 cm

**Fritaget  
fra at bære  
mundbind**



[ corona covid-19 ]

10 cm

**Fritaget  
fra at bære  
mundbind**



[ corona covid-19 ]

## VEJLEDNING:

1. Print denne PDF ud i høj kvalitet, så læsbarhed er god.
2. Klip den farvede firkant ud i den størrelse du ønsker.
3. Lim den firkantede badge ud på et stykke pap eller på feks. pizza-æske / karton. Kan også limes med dobbelklæbende tape.
4. Klip nu efter cirklen, så du får et rundt badge og klister en sikkerhedsnål på bagsiden eller dobbelklæbende tape/gaffatape.

\* Du kan enten laminere cirklen inden eller bruge spraylak på, hvis den skal kunne tåle regn/vand.